Dott.ssa Elisa Silvia Colombo

Psicologa, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia. Dopo la laurea con lode in Psicologia Clinica e Neuropsicologia, consegue un master in Counseling e Psicologia del Benessere. Nel 2015 ottiene il titolo di Dottore di ricerca in Scienze Fisiopatologiche, Neuropsicobiologiche e Assistenziali del ciclo di vita presso l'Università degli Studi di Milano, con una tesi sul tema dell'empatia verso gli animali, nella quale dedica ampio spazio a due lavori di ricerca sull'empatia in medicina veterinaria, entrambi pubblicati su riviste internazionali peer-reviewed.

Come libera professionista si occupa di psicologia clinica, counseling e psicologia del benessere ed è consulente per l'Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Milano, dove è responsabile del Servizio di Counseling e Supporto Psicologico, volto alla promozione del benessere, allo sviluppo di capacità di gestione dello stress e alla prevenzione del burnout. Svolge inoltre attività di formazione sulla relazione uomo-animale e sulla comunicazione efficace in medicina veterinaria, ed è stata relatrice a convegni nazionali e internazionali.